Module 4:
Veiligheid op het internet

Werkinstrument voor leerkrachten

Korte omschrijving thema

Het internet is een zeer mooi instrument om informatie te zoeken en te delen, om met mensen te connecteren, om grappige dingen te doen. Het is een wereld waarin kinderen vandaag almaar actiever zijn. Ze zijn er dan ook heel bedreven in en staan niet altijd stil bij de risico's die ze eventueel lopen.

In de module 'Veiligheid op het internet' belichten we een aantal risico's van het internet en hoe we kinderen weerbaar kunnen maken voor wat er mogelijk fout gaat online.

Doelstellingen

Met deze module beogen we volgende doelstellingen:

1. Inzicht geven in risico's op besmetting van computers, tablets en smartphones
2. Manieren aanleren om computers en sociale media te beveiligen
3. Bewustzijn creëren rond assertief gedrag online
4. Middelen aanreiken om cyberpesten te melden

ICT-eindtermen

In deze module komen de volgende ICT-eindtermen aan bod:

- De leerlingen gebruiken ICT op een veilige, verantwoorde en doelmatige manier.
- De leerlingen kunnen ICT gebruiken om op een veilige, verantwoorde en doelmatige manier te communiceren.

Bovendien wordt aandacht besteed aan de eindtermen 'Sociale vaardigheden'

- De leerlingen kunnen zich weerbaar opstellen naar leeftijdsgenoten en volwassenen toe door signalen te geven die voor anderen begrijpelijk en aanvaardbaar zijn.

Doelgroep

- Lager onderwijs derde graad
- Middelbaar onderwijs eerste graad

Benodigdheden

- Min. 5 computers / laptops met Windows 10-besturingssysteem
- Antivirussoftware Windows Defender
- Toegang tot internet en webbrowser
- Diggit-module 'Safety first'

Lesduur

2 lesuren (2 x 50')

Voorbereiding

- Computers / laptops opladen
- Dummyinformatie klaarmaken voor aanmaken Facebook-account
- Klaarzetten van de diggit-module 'Safety first' op interactief bord

Belangrijke begrippen

Hieronder vind je een overzicht van een aantal relevante termen en definities m.b.t. veilig internetgebruik:

Worm

Een worm is een computerprogramma dat zichzelf vermenigvuldigt. Via het computernetwerk worden kopieën van deze worm doorgestuurd zonder tussenkomst van een gebruiker. Zo brengt die aanzienlijke schade toe aan alle toestellen die op dat netwerk zijn aangesloten.

Het verschil met een computervirus is dat een worm zichzelf verspreidt over het internet, terwijl een virus dat op zichzelf niet kan. Een computervirus heeft een gastheer nodig, zoals een bestand of e-mail om zich te kunnen verspreiden (zie ook: virus)

Firewall

Een firewall is een beveiligingssysteem om je lokale computernetwerk te beschermen tegen toegang door onbevoegden.

Hacking

Hacking is zonder toestemming inbreken in de computer(s) van iemand anders of van een bedrijf door de beveiliging te omzeilen. Hackers hebben niet altijd de bedoeling om illegaal informatie te verkrijgen. Soms willen ze aantonen dat het netwerk onvoldoende beveiligd is.
Bedrijven zetten vaak ethische hackers in om gaten te ontdekken in de beveiliging van hun computernetwerken. Zo helpen deze hackers in de strijd tegen cybercriminaliteit en zijn ze bijgevolg de ‘good guys’ van het internet.

Internettrol

Een internettrol is iemand die met opzet anonieme berichten op internet plaatst om onrust te zaaien. Het kan gaan om relatief onschuldige zaken, maar vaak ook om minder onschuldige, provocerende meningen.

Belangrijke begrippen

Hieronder vind je een overzicht van een aantal relevante termen en definities m.b.t. veilig internetgebruik:

Malware

Verzamelnaam voor **kwaadaardige en- of schadelijke software**. Het woord is een samentrekking van het Engelse 'malicious software' (kwaadwillige software). Voorbeelden van malware: virus, worm, Trojaans paard en spyware.

Spyware

Spyware is de naam voor computerprogramma's die informatie verzamelen over een computergebruiker en die doorsturen naar iemand anders. Het doel van spyware is meestal om geld te verdienen. De term komt van het Engelse woord 'spy', dat spion betekent, en het achtervoegsel 'ware', geeft aan dat het om software gaat.

Trojaans paard

Een **computerprogramma** dat er **bedrieglijk echt uitziet**. Via een Trojaans paard worden virussen en wormen het computersysteem binnengesmokkeld, alsook onzichtbare programma's die vertrouwelijke gegevens op een computer verzamelen om die vervolgens naar de afzender van het Trojaanse paard te sturen, die er kwade bedoelingen mee heeft.

Virus

Een virus is een computerprogramma dat zich in een bestand op je computer kan vasthechten. Het komt ongemerkt binnen via een 'gastheer', bijvoorbeeld een besmet bestand of een besmette e-mail. Het is schadelijk omdat het schijfruimte en computertijd in beslag neemt van de besmette computers. In ernstige gevallen kan een virus ook gevoelige informatie wissen en verspreiden. In zeer ernstige gevallen kan de gebruiker zelfs de totale controle over de computer verliezen.

Interessante links

www.lokalepolitie.be/5412/vragen/criminaliteit-op-internet
www.veiligonline.be/
www.childfocus.be/nl/preventie/veilig-internetten/professionelen

Draaiboek

Hieronder vind je een overzicht van het verloop van de les over het veilig gebruik van internet:

5’ | **Deel 1: Introductie**

15’ | **Deel 2: Conversatiestarters**

15’ | **Deel 3: Je computer beveiligen**

45’ | **Deel 4: Een sterk wachtwoord creëren**

30’ | **Deel 5: Zelf veilig online**

Deel 1: Introductie

1. Schetsen van de context: internet is een heel mooi instrument, maar er zijn ook wel wat risico's aan verbonden
2. Doel van de les uitleggen

Deel 2: Conversatiestarters

Leerlingen zijn digitaal vaak heel actief. Het is dan ook belangrijk om hun ervaringen te delen: Wat doen ze online? Wat vinden ze interessant? Wat gaat goed en wat loopt soms fout? Onder begeleiding in klasverband het gesprek op gang brengen is een stap in het digitaal nog wijzer maken van leerlingen. Hieronder vind je een paar vragen als 'conversatiestarters' voor het thema 'Internet veilig gebruiken'.

- Stel: iemand steelt de wachtwoorden van je Facebook en Instagram. Wat is dan het ergste dat er zou kunnen gebeuren?
- Een faker is iemand die zich voordoet als iemand anders. Soms om je in te palmen en rare dingen te laten doen voor de webcam. Hoe herken je een faker, op bijvoorbeeld Facebook, Instagram of WhatsApp? Wat zijn jouw gouden tips?
- Het komt voor dat kinderen inbreken op elkaars account en een grappige post plaatsen op de Facebook-pagina van een ander. De bedoeling is niet om iemand kwaad te doen. Maar op iemands account inbreken is wel strafbaar. Wat is voor jou het verschil tussen een grapje en crimineel gedrag op internet? Wanneer gaat het te ver?

Deel 3: Je computer beveiligen

Korte omschrijving

Computers die aangesloten zijn op een netwerk, hoe klein of hoe groot ook, zijn kwetsbaar voor malware. Gebruikers moeten zich ervan bewust zijn dat de manier waarop ze met hun computers, bestanden en mails omgaan, een significant verschil kan maken in de manier waarop ze blootgesteld worden aan die schadelijke invloeden.
In dit deel van de les geven we je een inzicht in de risico's op besmetting van computers, tablets en smartphones.

Stap voor stap

Stap voor stap beschrijving van de informatie, inclusief screenshots en illustraties.

Inhoud per stap	Werkvorm in de klas	Media
Opdracht: Zoek de definitie op voor de volgende woorden. • Malware • Trojaans paard • Hacking • Virus • Internettrol	Werk in groepjes + klassikale bespreking	Google search

Inhoud per stap	Werkvorm in de klas	Media
Uitleg: Er zijn verschillende manieren waarop een computer besmet geraakt: **1.** Via gewone internetsites die zelf 'besmet' zijn. **2.** Via software die niet up-to-date is: zorg er dus voor dat je de software van je computer, tablet en/of smartphone updatet zodra je hiervoor een melding krijgt. **3.** Via besmette bijlagen in een mail: **a.** die krijg je automatisch via vrienden of familie, omdat hun computer zelf 'besmet' is. **b.** die ontvang je van een – vaak onbekende – afzender met een bijlage waarop je moet klikken. **4.** Via socialemedia-accounts die slecht beveiligd zijn. **5.** Omdat je geen antivirusprogramma en/of firewall gebruikt.	Klassikaal	
6. Typ 'Windows Defender' in het zoekveld van je computerblad links beneden en druk op Enter. **7.** Zo ziet Windows Defender eruit. **8.** Als er 'Uitgeschakeld' staat, klik je op 'Instellingen' in de rechterbovenhoek en vink je 'Bescherming in real time activeren (aanbevolen)' aan. Klik nu op 'Wijzigingen opslaan'. **9.** Ga nu terug naar het eerste tabblad 'Startpagina' en klik op 'Nu analyseren'. Nu spoort het programma besmette bestanden op en kan je ze verwijderen. **10.** Je computer is nu vrij van besmettingen.	Klassikaal	Bijlage 1 en 2.

Inhoud per stap	Werkvorm in de klas	Media
Opdracht: Probeer dit nu ook op de computer in de klas.	Werk in groepjes aan de computer	
Vraag en antwoord: Wat kan je nu allemaal doen om je computer beter te beveiligen? **Tips:** **1.** Open nooit een e-mail of bijlage die vreemd lijkt. Bijvoorbeeld een gekke titel, geen onderwerp, een onbekende afzender, fouten in de tekst. Gebruik dus je gezond verstand en check ook met een volwassene. **2.** Klik in een mail of een post op sociale media nooit op een link die er vreemd uitziet. Vraag altijd aan de afzender of deze mail of post wel van hem/haar komt. **3.** Als je op een website persoonlijke gegevens moet ingeven, check dan snel even of er https:\\ staat in de link bovenaan je browservenster. Zo ben je zeker dat de website goed beveiligd is. En je gegevens in veilige handen zijn.	Vraag en antwoord + klassikaal afronden met de tips	

Deel 4: Een sterk wachtwoord creëren

> **Korte omschrijving**
> Een heel belangrijk aspect van onlineveiligheid is een sterk wachtwoord kiezen. Op die manier wordt het cybercriminelen heel wat moeilijker gemaakt om in te breken in je computer, tablet en/of smartphone. Sommige websites en apps gaan hier nog een stapje verder in, met tweestapsverificatie.
> In dit deel van de les leren we je een aan de hand van tips en tricks hoe je dat het beste aanpakt.

Stap voor stap
Stap voor stap beschrijving van de informatie, inclusief screenshots en illustraties.

Inhoud per stap	Werkvorm in de klas	Media
Vraag: Wat is een ZWAK wachtwoord volgens jullie? **Uitleg:** Een zwak wachtwoord is een wachtwoord dat iemand snel kan raden. **1.** Je eigen naam **2.** De naam van je huisdier **3.** Je geboortedatum **4.** Je straatnaam en huisnummer **5.** Logische rijtjes zoals 'abcdefg' of '12345678' Ook: een opgeschreven wachtwoord is een zwak wachtwoord **1.** Schrijf nooit je wachtwoord op een briefje of post-it of in je agenda. **2.** Tip nummer 2 : geef je wachtwoord nooit aan iemand anders, ook niet aan je beste vriend of vriendin.	Werk in groepjes + klassikale bespreking	Google search

Inhoud per stap	Werkvorm in de klas	Media
Vraag: Wat is dan wel een STERK wachtwoord? **Uitleg:** **1.** Een sterk wachtwoord bestaat uit minstens 12 karakters **2.** Het bestaat uit een combinatie van hoofletters, kleine letters, nummers en speciale tekens. **3.** Het is origineel: MijnHondBl@ft20Keer! **4.** Het zit in je hoofd. **5.** Je hebt verschillende wachtwoorden, want als het dan toch eens mis gaat met een ervan, kan het niet gebruikt worden om al je sociale media, e-mailaccounts, apps en dergelijke binnen te dringen.	Groepsdiscussie in klasverband + overzicht met “do’s”	

Inhoud per stap	Werkvorm in de klas	Media
Vraag: Bedenk een sterk wachtwoord voor jezelf in je hoofd? **Uitleg: Tweestapsverificatie:** verschillende platformen zoals Facebook en Instagram gaan nog een stap verder om de veiligheidsrisico's te verkleinen, dankzij tweestapsverificatie. Het klinkt moeilijker dan het in werkelijkheid is. **Voorbeeld aan de hand van Facebook** **1.** Log in op Facebook en klik rechtsboven op het pijltje. **2.** Kies nu 'Instellingen' en vervolgens 'Beveiliging en aanmelding'. **3.** Klik in het deel 'Tweestapsverificatie' op 'Bewerken' en dan op 'Aan de slag'. **4.** Vink 'Sms' aan om de veiligheidscode te ontvangen op je gsm en klik op 'Volgende'. **5.** Je krijgt nu een code op het telefoonnummer dat je opgaf. Geef die hier in. Klik op 'Volgende'. Nu is de tweestapsverificatie actief! Vanaf nu krijg je altijd een code als jijzelf of iemand anders inlogt van een onbekende smartphone of computer.	Groepsdiscussie in klasverband	Bijlage 3, 4, 5, 6 en 7.

Deel 5: Zelf veilig online

Korte omschrijving

In de onlinewereld worden kinderen geconfronteerd met mensen die hun grenzen niet respecteren, gemeen doen of zelfs geld vragen. Het is belangrijk om dit bespreekbaar te maken en hun manieren aan te reiken om hiermee om te gaan.
In dit deel van de les willen we bij leerlingen bewustzijn creëren rond assertief onlinegedrag en hun middelen aanreiken om cyberpesten aan te kaarten.

Stap voor stap

Stap voor stap beschrijving van de informatie, inclusief screenshots en illustraties.

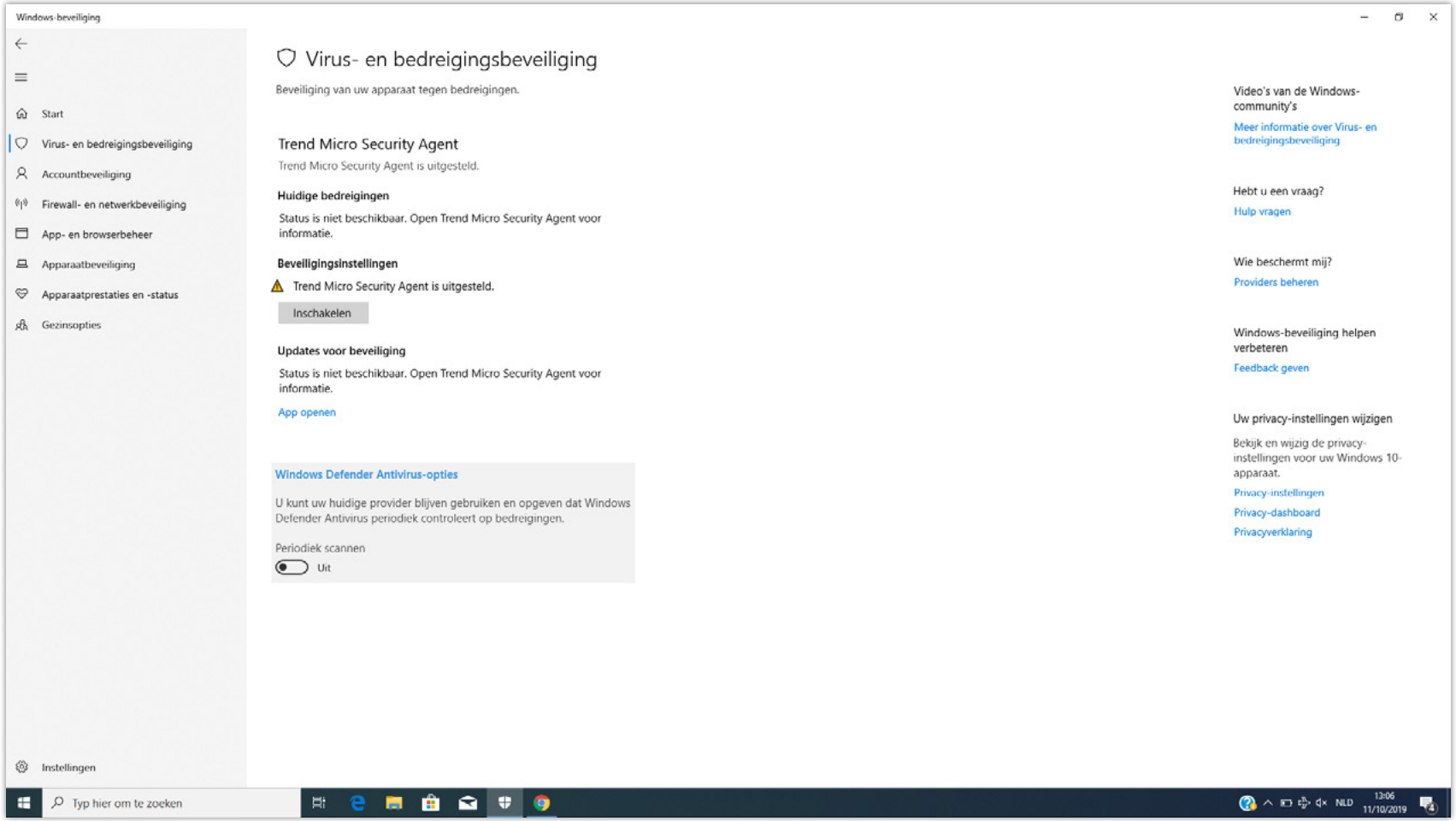
Inhoud per stap	Werkvorm in de klas	Media
Vraag: In films als Batman en Superman draait het om de held en de boef. Het goede tegen het kwade. Wat is voor jou op internet 'het goede' en wat is 'het kwade'? **Uitleg:** Online ben je aan niemand iets verplicht, ook niet als je hem of haar als vriend hebt toegevoegd op je sociale media. Bij twijfel check je altijd met iemand die je vertrouwt, zoals je ouders of je leerkracht.	Groepsdiscussie in klasverband + overzicht met "dont's"	

Inhoud per stap	Werkvorm in de klas	Media
Een aantal extra tips: **1.** Stuur geen ongepaste foto's of video's door, als iemand je dat vraagt (ook iemand die je heel goed kent) **2.** Wees op je hoede voor valse informatie (ook 'fake news' genoemd). **3.** Gebruik altijd je gezond verstand als je iets leest wat ongelooflijk lijkt op sociale media of in een e-mail **Meenemertje:** als het te goed lijkt om waar te zijn, is het dat meestal ook!		
Vraag: Wat is voor jou de definitie van cyberbesten?	Werk in groepjes	
Opdracht: Surf naar de site van Child Focus en zoek hoe je cyberpesten kan melden?	Werk in groepjes aan de computer. Eén groepje stelt voor, de andere groepen kunnen aanvullen.	

Inhoud per stap	Werkvorm in de klas	Media
Uitleg: Er bestaan verschillende mogelijkheden om cyberpesten te melden: **1.** Je vindt een luisterend oor en een vertrouwenspersoon bij de hulplijn van Child Focus: via de website, telefonisch op het gratis nummer 116000, per mail of via Facebook. **2.** Op de website awel.be kan je een mailtje sturen of chatten met iemand. Je kan ook bellen op het gratis nummer 102. **3.** Dat kan ook op het socialemediaplatform. Op Facebook bijvoorbeeld kan je niet alleen pestgedrag melden, je kan zelfs de hulp inroepen van een ouder, vriend of leraar.	Klassikaal	Bijlage 8, 9, en 10.

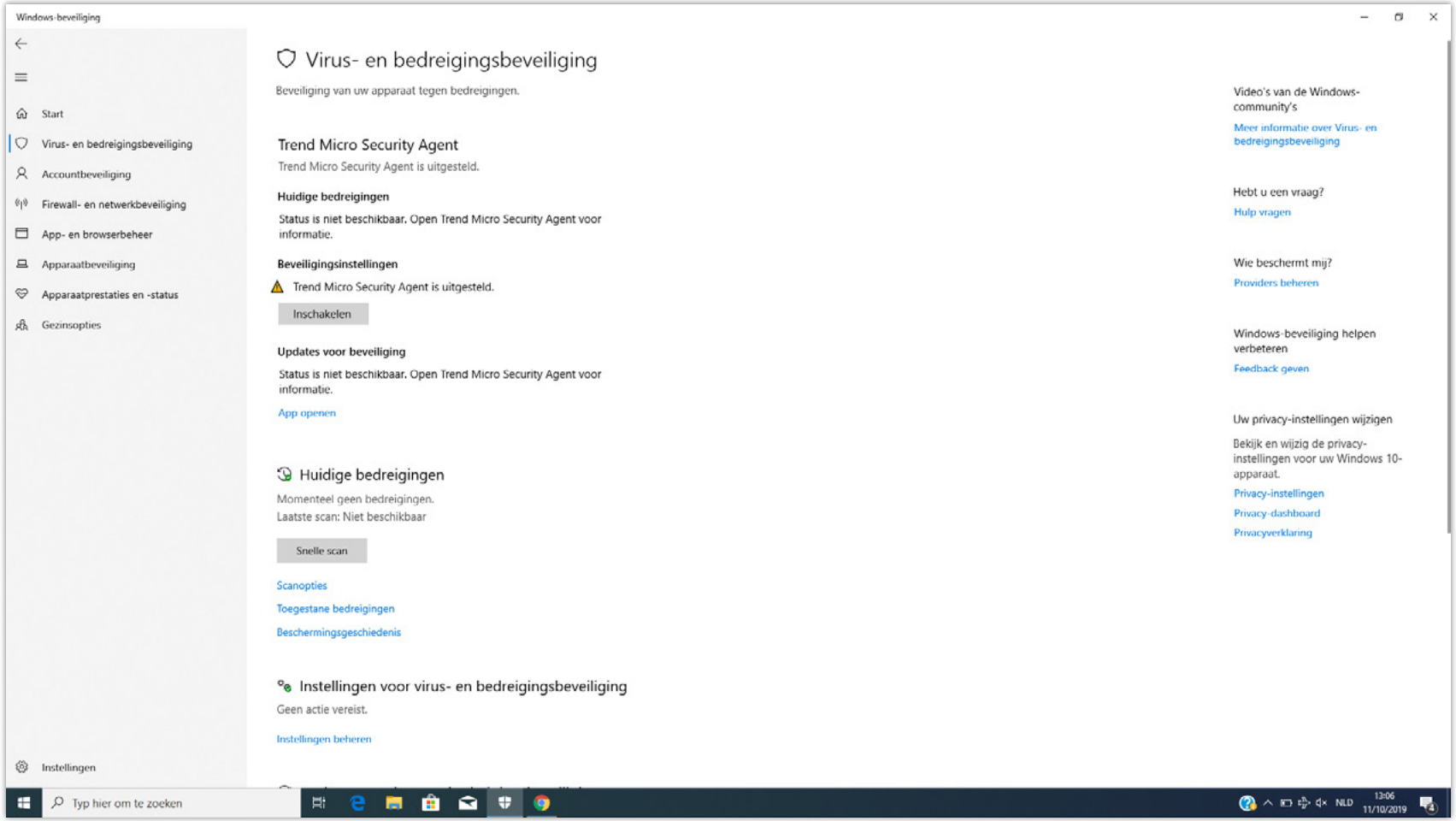
Bijlagen

1.


Windows-beveiliging
Virus- en bedreigingsbeveiliging
Beveiliging van uw apparaat tegen bedreigingen.
Start
Virus- en bedreigingsbeveiliging
Accountbeveiliging
Firewall- en netwerkbeveiliging
App- en browserbeheer
Apparaatbeveiliging
Apparaatprestaties en -status
Gezinsopties
Instellingen
Trend Micro Security Agent
Trend Micro Security Agent is uitgesteld.
Huidige bedreigingen
Status is niet beschikbaar. Open Trend Micro Security Agent voor informatie.
Beveiligingsinstellingen
Trend Micro Security Agent is uitgesteld.
Inschakelen
Updates voor beveiliging
Status is niet beschikbaar. Open Trend Micro Security Agent voor informatie.
App openen
Windows Defender Antivirus-opties
U kunt uw huidige provider blijven gebruiken en opgeven dat Windows Defender Antivirus periodiek controleert op bedreigingen.
Periodiek scannen
Uit
Video's van de Windows-community's
Meer informatie over Virus- en bedreigingsbeveiliging
Hebt u een vraag?
Hulp vragen
Wie beschermt mij?
Providers beheren
Windows-beveiliging helpen verbeteren
Feedback geven
Uw privacy-instellingen wijzigen
Bekijk en wijzig de privacy-instellingen voor uw Windows 10-apparaat.
Privacy-instellingen
Privacy-dashboard
Privacyverklaring
Typ hier om te zoeken
NLD
13:06
11/10/2019

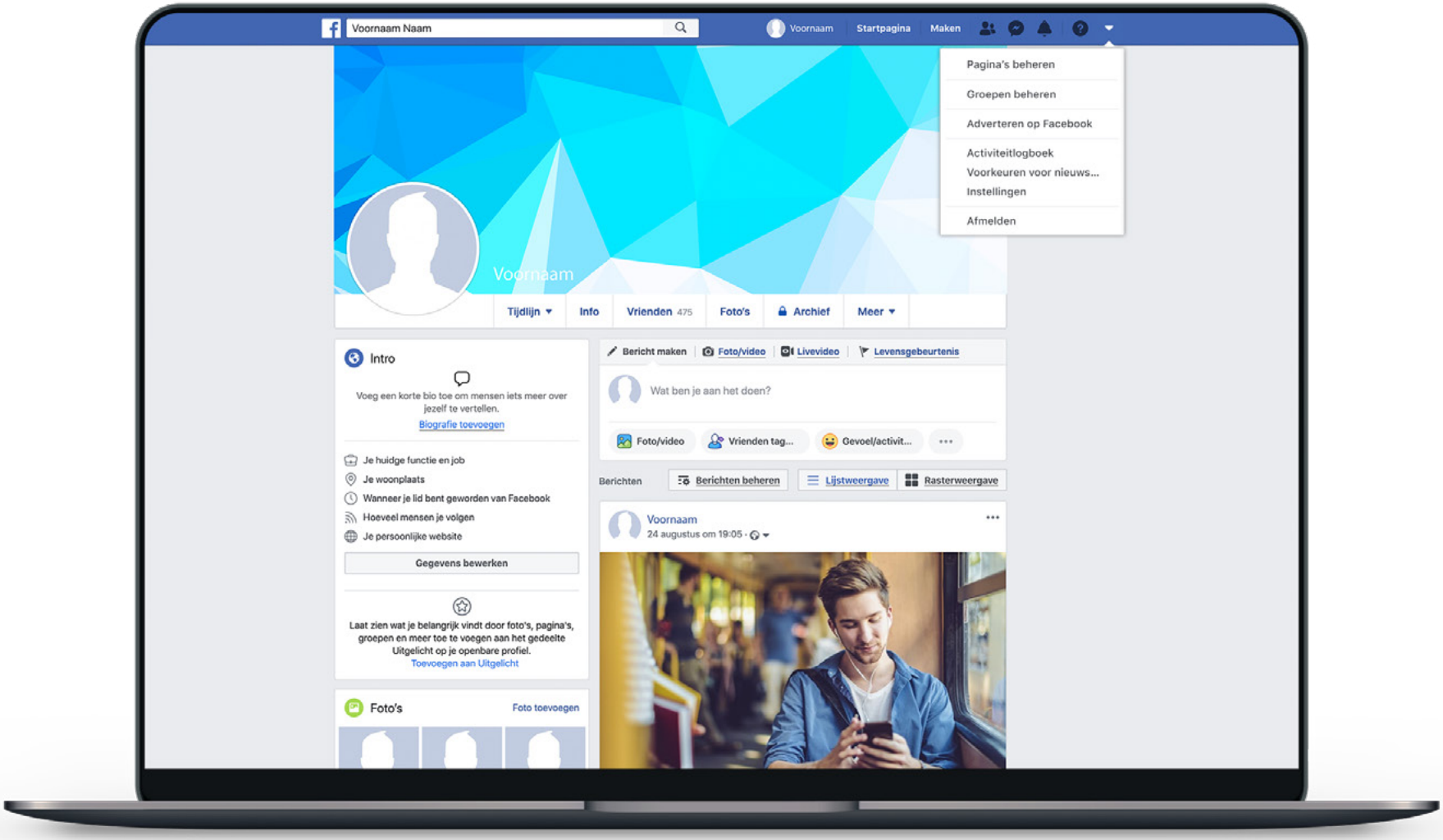
Bijlagen

2.


Windows-beveiliging
Start
Virus- en bedreigingsbeveiliging
Accountbeveiliging
Firewall- en netwerkbeveiliging
App- en browserbeheer
Apparaatbeveiliging
Apparaatprestaties en -status
Gezinsopties
Instellingen
Virus- en bedreigingsbeveiliging
Beveiliging van uw apparaat tegen bedreigingen.
Trend Micro Security Agent
Trend Micro Security Agent is uitgesteld.
Huidige bedreigingen
Status is niet beschikbaar. Open Trend Micro Security Agent voor informatie.
Beveiligingsinstellingen
Trend Micro Security Agent is uitgesteld.
Inschakelen
Updates voor beveiliging
Status is niet beschikbaar. Open Trend Micro Security Agent voor informatie.
App openen
Huidige bedreigingen
Momenteel geen bedreigingen.
Laatste scan: Niet beschikbaar
Snelle scan
Scanopties
Toegestane bedreigingen
Beschermingsgeschiedenis
Instellingen voor virus- en bedreigingsbeveiliging
Geen actie vereist.
Instellingen beheren
Video's van de Windows-community's
Meer informatie over Virus- en bedreigingsbeveiliging
Hebt u een vraag?
Hulp vragen
Wie beschermt mij?
Providers beheren
Windows-beveiliging helpen verbeteren
Feedback geven
Uw privacy-instellingen wijzigen
Bekijk en wijzig de privacy-instellingen voor uw Windows 10-apparaat.
Privacy-instellingen
Privacy-dashboard
Privacyverklaring
Typ hier om te zoeken
NLD
13:06
11/10/2019

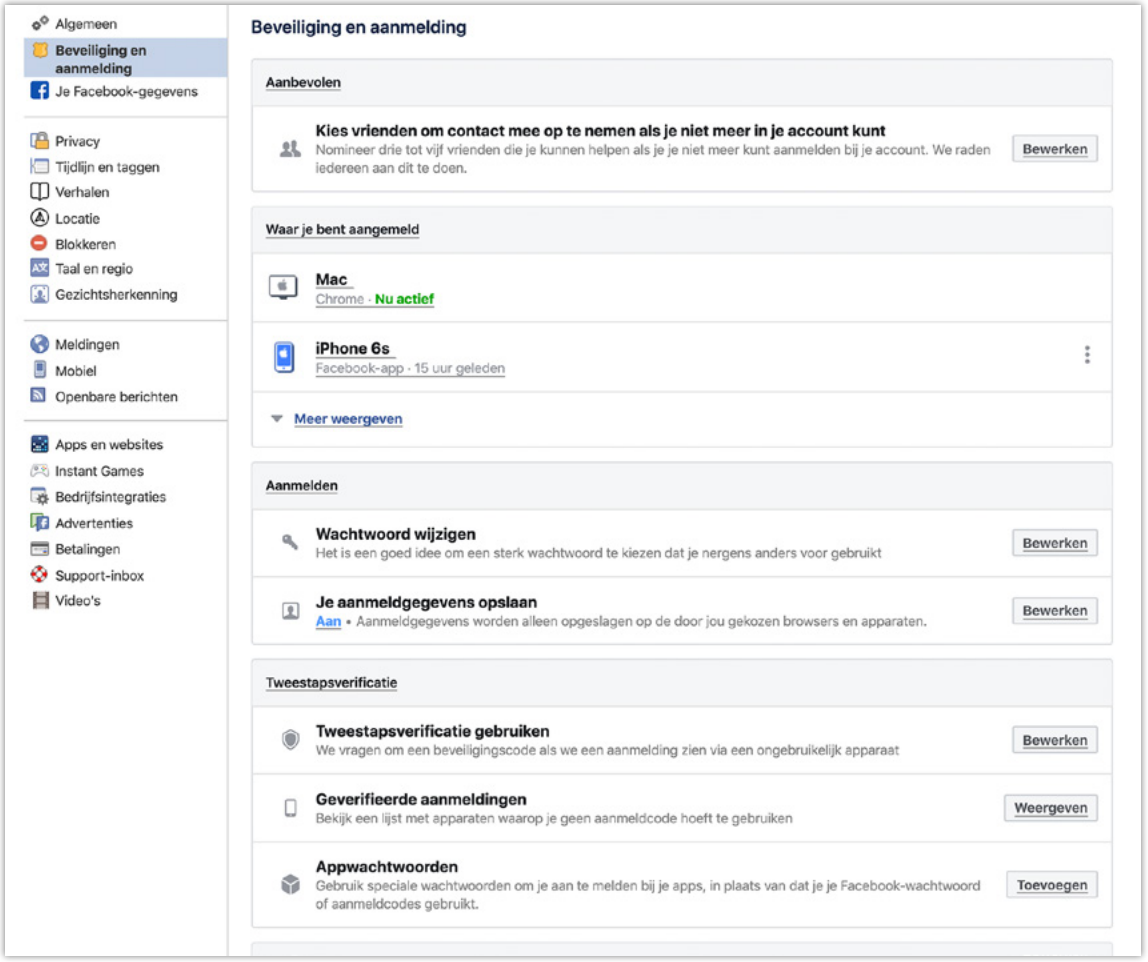
Bijlagen

3.


Voornaam Naam
Voornaam
Startpagina
Maken
Pagina's beheren
Groepen beheren
Adverteren op Facebook
Activiteitlogboek
Voorkeuren voor nieuws...
Instellingen
Afmelden
Voornaam
Tijdlijn
Info
Vrienden 475
Foto's
Archief
Meer
Intro
Voeg een korte bio toe om mensen iets meer over jezelf te vertellen.
Biografie toevoegen
Je huidige functie en job
Je woonplaats
Wanneer je lid bent geworden van Facebook
Hoeveel mensen je volgen
Je persoonlijke website
Gegevens bewerken
Laat zien wat je belangrijk vindt door foto's, pagina's, groepen en meer toe te voegen aan het gedeelte Uitgelicht op je openbare profiel.
Toevoegen aan Uitgelicht
Foto's
Foto toevoegen
Bericht maken
Foto/video
Livevideo
Levensgebeurtenis
Wat ben je aan het doen?
Foto/video
Vrienden tag...
Gevoel/activit...
Berichten
Berichten beheren
Lijstweergave
Rasterweergave
Voornaam
24 augustus om 19:05

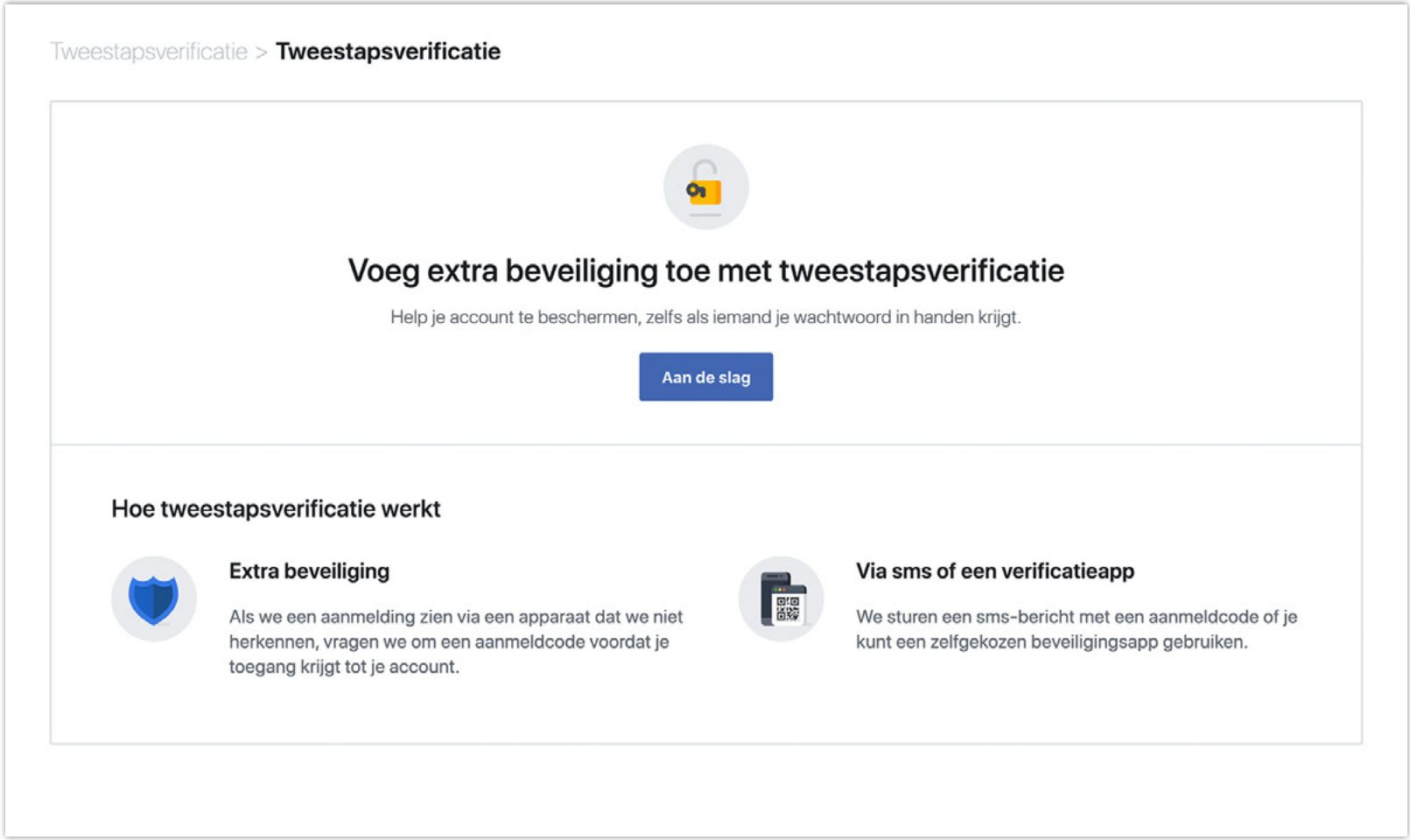
Bijlagen

4.


Algemeen
Beveiliging en aanmelding
Je Facebook-gegevens
Privacy
Tijdlijn en taggen
Verhalen
Locatie
Blokkeren
Taal en regio
Gezichtsherkenning
Meldingen
Mobiel
Openbare berichten
Apps en websites
Instant Games
Bedrijfsintegraties
Advertenties
Betalingen
Support-inbox
Video's
Beveiliging en aanmelding
Aanbevolen
Kies vrienden om contact mee op te nemen als je niet meer in je account kunt
Nomineer drie tot vijf vrienden die je kunnen helpen als je je niet meer kunt aanmelden bij je account. We raden iedereen aan dit te doen.
Bewerken
Waar je bent aangemeld
Mac
Chrome · Nu actief
iPhone 6s
Facebook-app · 15 uur geleden
Meer weergeven
Aanmelden
Wachtwoord wijzigen
Het is een goed idee om een sterk wachtwoord te kiezen dat je nergens anders voor gebruikt
Bewerken
Je aanmeldgegevens opslaan
Aan • Aanmeldgegevens worden alleen opgeslagen op de door jou gekozen browsers en apparaten.
Bewerken
Tweestapsverificatie
Tweestapsverificatie gebruiken
We vragen om een beveiligingscode als we een aanmelding zien via een ongebruikelijk apparaat
Bewerken
Geverifieerde aanmeldingen
Bekijk een lijst met apparaten waarop je geen aanmeldcode hoeft te gebruiken
Weergeven
Appwachtwoorden
Gebruik speciale wachtwoorden om je aan te melden bij je apps, in plaats van dat je je Facebook-wachtwoord of aanmeldcodes gebruikt.
Toevoegen

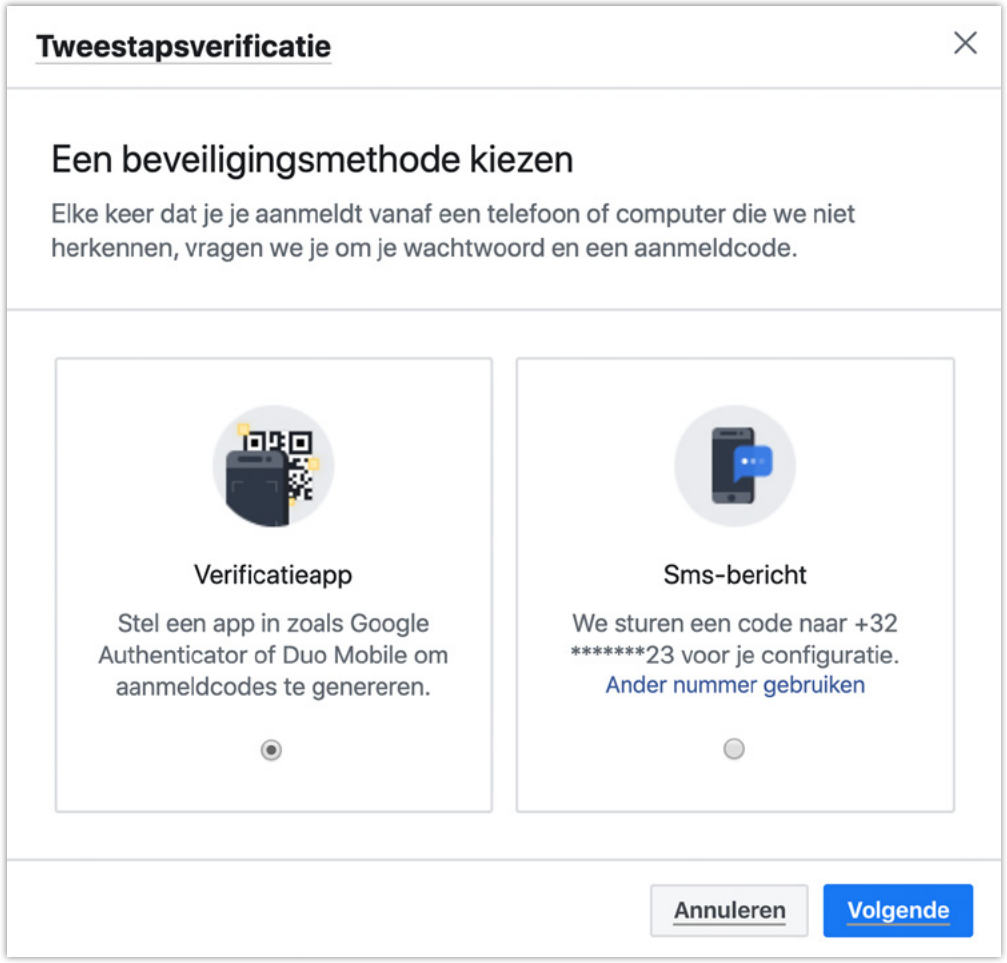
Bijlagen

5.


Tweestapsverificatie > Tweestapsverificatie
Voeg extra beveiliging toe met tweestapsverificatie
Help je account te beschermen, zelfs als iemand je wachtwoord in handen krijgt.
Aan de slag
Hoe tweestapsverificatie werkt
Extra beveiliging
Als we een aanmelding zien via een apparaat dat we niet herkennen, vragen we om een aanmeldcode voordat je toegang krijgt tot je account.
Via sms of een verificatieapp
We sturen een sms-bericht met een aanmeldcode of je kunt een zelfgekozen beveiligingsapp gebruiken.

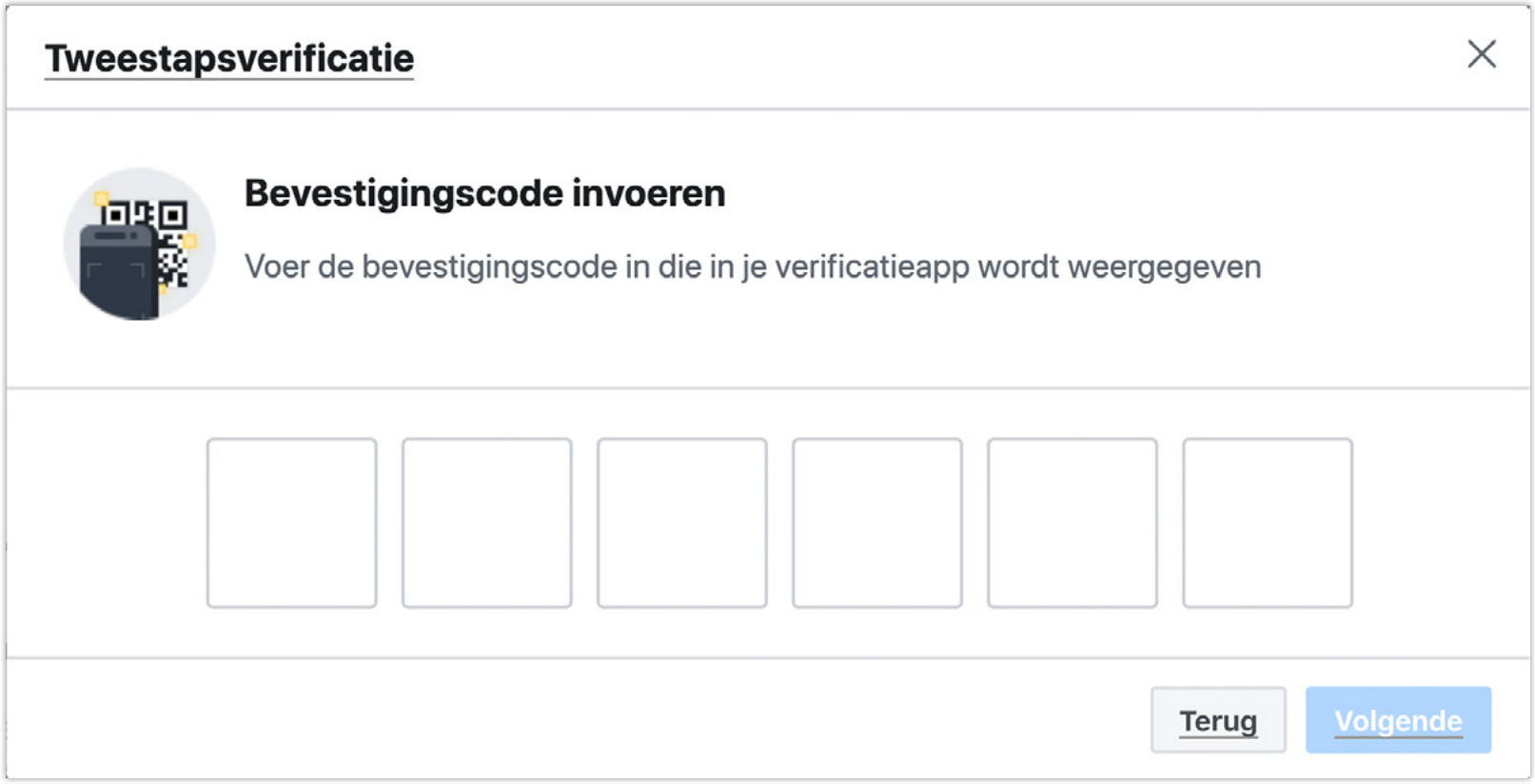
Bijlagen

6.


Tweestapsverificatie
Een beveiligingsmethode kiezen
Elke keer dat je je aanmeldt vanaf een telefoon of computer die we niet herkennen, vragen we je om je wachtwoord en een aanmeldcode.
Verificatieapp
Stel een app in zoals Google Authenticator of Duo Mobile om aanmeldcodes te genereren.
Sms-bericht
We sturen een code naar +32 *******23 voor je configuratie.
Ander nummer gebruiken
Annuleren
Volgende

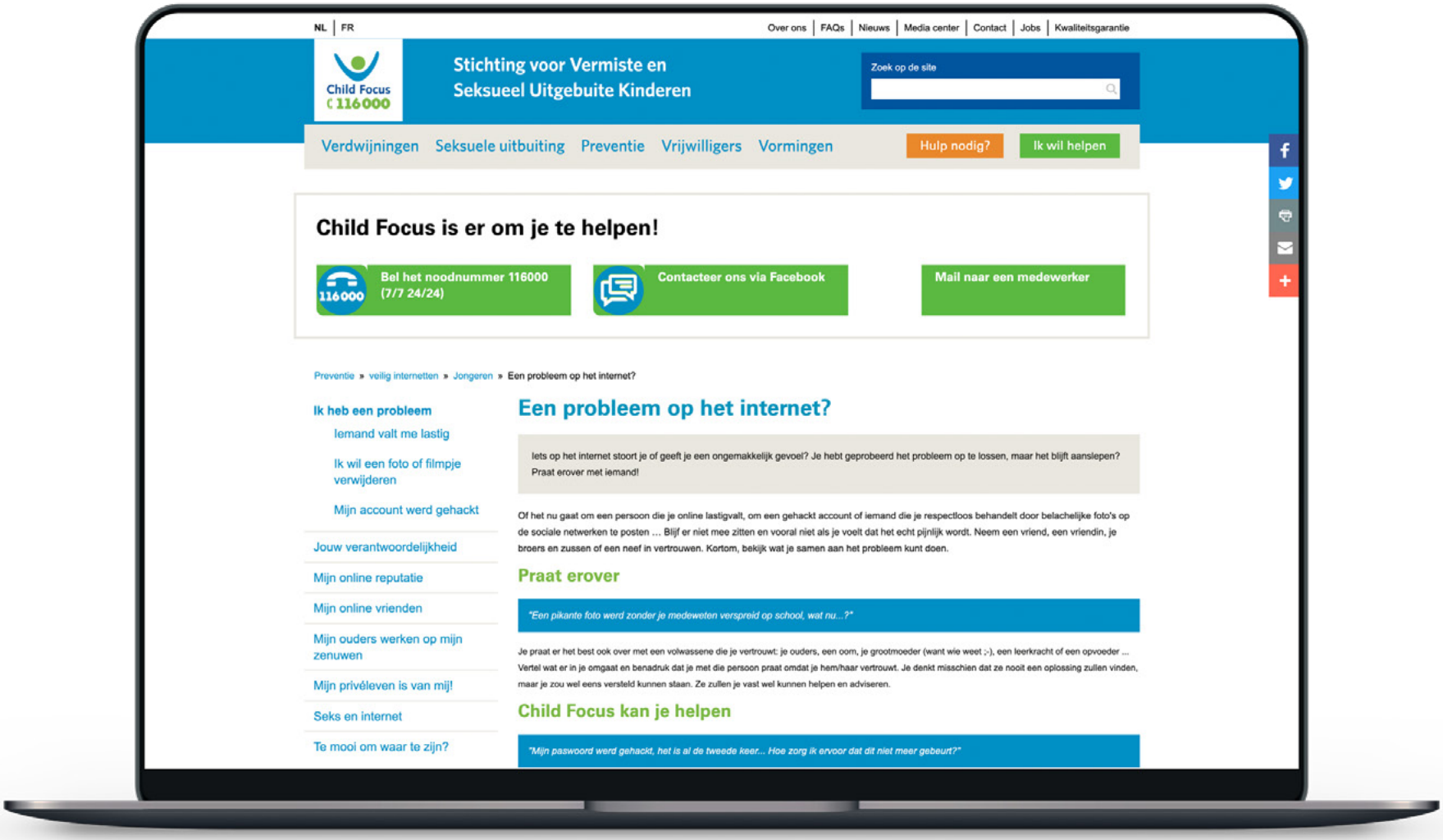
Bijlagen

7.


Tweestapsverificatie
Bevestigingscode invoeren
Voer de bevestigingscode in die in je verificatieapp wordt weergegeven
Terug
Volgende

Bijlagen

8.


NL | FR
Over ons | FAQs | Nieuws | Media center | Contact | Jobs | Kwaliteitsgarantie
Child Focus
116000
Stichting voor Vermiste en Seksueel Uitgebuite Kinderen
Zoek op de site
Verdwijningen
Seksuele uitbuiting
Preventie
Vrijwilligers
Vormingen
Hulp nodig?
Ik wil helpen
Child Focus is er om je te helpen!
Bel het noodnummer 116000 (7/7 24/24)
Contacteer ons via Facebook
Mail naar een medewerker
Preventie » veilig internetten » Jongeren » Een probleem op het internet?
Ik heb een probleem
Iemand valt me lastig
Ik wil een foto of filmpje verwijderen
Mijn account werd gehackt
Jouw verantwoordelijkheid
Mijn online reputatie
Mijn online vrienden
Mijn ouders werken op mijn zenuwen
Mijn privéleven is van mij!
Seks en internet
Te mooi om waar te zijn?
Een probleem op het internet?
Iets op het internet stoort je of geeft je een ongemakkelijk gevoel? Je hebt geprobeerd het probleem op te lossen, maar het blijft aansleepen? Praat erover met iemand!
Of het nu gaat om een persoon die je online lastigvalt, om een gehackt account of iemand die je respectloos behandelt door belachelijke foto's op de sociale netwerken te posten … Blijf er niet mee zitten en vooral niet als je voelt dat het echt pijnlijk wordt. Neem een vriend, een vriendin, je broers en zussen of een neef in vertrouwen. Kortom, bekijk wat je samen aan het probleem kunt doen.
Praat erover
"Een pikante foto werd zonder je medeweten verspreid op school, wat nu…?"
Je praat er het best ook over met een volwassene die je vertrouwt: je ouders, een oom, je grootmoeder (want wie weet ;-), een leerkracht of een opvoeder … Vertel wat er in je omgaat en benadruk dat je met die persoon praat omdat je hem/haar vertrouwt. Je denkt misschien dat ze nooit een oplossing zullen vinden, maar je zou wel eens versteld kunnen staan. Ze zullen je vast wel kunnen helpen en adviseren.
Child Focus kan je helpen
"Mijn paswoord werd gehackt, het is al de tweede keer… Hoe zorg ik ervoor dat dit niet meer gebeurt?"

Bijlagen

9.


awel
BEL
MAIL
CHAT
LEES
FORUM
AWEL LUISTERT NAAR KINDEREN EN JONGEREN
AWEL IK WIL EEN BABBEL
Bel, mail of chat met Awel. Elk gesprek is anoniem en gratis.
BABBEL
AWEL IK ZOEK INFO
Lees over populaire gespreksthema's, bekijk video's, vind antwoorden op veelgestelde vragen, ...
THEMA'S
AWEL HOE WERKT DAT
Wat we doen, hoe we zorg dragen voor anonimiteit, hoe je kan helpen, en nog veel meer.
OVER AWEL

Bijlagen

10.


Helpcentrum
Zoeken
Terug naar Facebook
Startpagina
Facebook gebruiken
Je account beheren
Privacy en veiligheid
Beleidsregels en rapportage
Support-inbox
Een account maken
Vrienden toevoegen
Je startpagina
Berichten
Foto's
Video's
Pagina's
Groepen
Evenementen
Betalingen
Marketplace
Apps en games
Facebook voor mobiele apps en desktop-apps
Toegankelijkheid
Pesten
Bezoek ons centrum voor preventie van pesten voor hulpmiddelen en tips die tieners, ouders en onderwijzers helpen om te gaan met pesten en de gevolgen ervan.
Tieners
Wat moet ik doen als ik iets op Facebook zie dat ik niet leuk vind?
Wat moet ik doen als ik door iemand wordt lastiggevallen, geïntimideerd of gepest op Facebook?
Wat gebeurt er als ik iets op Facebook rapporteer? Wordt de persoon die ik rapporteer daarvan op de hoogte gesteld?
Wat is blokkeren en hoe blokkeer ik iemand?
Hoe rapporteer ik iets op Facebook als ik geen account heb of de inhoud niet kan zien?
Ouders, voogden en onderwijzers
Hoe kan ik mijn tiener helpen Facebook verstandig te gebruiken?
Wat is het Facebook Network of Support (NOS) en welke NOS-hulpbronnen zijn beschikbaar